

# ÉTLAP

2018. február 19. – február 23.

8. hét

NAP	TÍZÓRAI	EBÉD	UZSONNA
Hétfő Február 19.	Epres tea Burgonyás kenyér Margarin light Paprikás szalámi	Karfiol leves Tarhonyás hús Céklasaláta	Félbarna kenyér Sonkás sajtkrém Kígyó uborka
Kedd Február 20.	Tej Briós	Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Grill virsli Gyümölcs	Kukoricás kenyér Multivitaminos margarin Lönchús Jégcsap retek
Szerda Február 21.	Málnás tea Zsemle Margarin light Uborkás felvágott	Fokhagyma krémleves Levesgyöngy Sertés szelet jóasszony módra Bulgur	Teljes kiőrlésű kenyér Zöldfűszeres túrókrém Gránó hagyma
Csütörtök Február 22.	Kakaó Vajas kalács	Húsleves Eperszalag Paradicsommártás Zabpelyhes húsgombóc Főtt burgonya Málnás szelet	Sokmagvas kenyér Vénusz margarin Sajtos párizsi Paprika
Péntek Február 23.	Citromos tea Barna kenyér Afrikai harcsapástétom	Hamis gulyásleves Káposztás kocka	Vaníliás puding