

ÉTLAP

2017. október 16. – október 20.

41. hét

NAP	TÍZÓRAI	EBÉD	UZSONNA
Hétfő Október 16.	Gyümölcs tea Félbarna kenyér Margarin light Lönchús	Tojásleves Bácskai rizses hús Céklassaláta	Burgonyás kenyér Magyaros vajkrém Paprika
Kedd Október 17.	Kakaó Rozsos kifli	Csontleves cérnametélttel Sólet árpagyönggyel, füstölt hússal Teljes kiőrlésű kenyér	Kukoricás kenyér Sajtos párizsi Margarin light Jégcsap retek
Szerda Október 18.	Gyümölcs tea Burgonyás kenyér Joghurtos delma Felvágott Kígyóuborka	Alföldi gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Foszlós kalács Mazsolás túrókrém
Csütörtök Október 19.	Tej Sajtos stangli	Fahéjas almaleves Stefánia vagdalt Burgonya Párolt lilakáposzta	Sokmagvas kenyér Csirkemell csemege Multivitaminos Rama Kígyóuborka
Péntek Október 20.	Citromos tea Barna kenyér Uborkás tojáskrém	Nyírségi gombóclevés Bakonyi harcsapaprikás Bulgur	Csokis puding