

# ÉTLAP - Iskola

2021. október 18. – október 22.

42. hét

| NAP                      | TÍZÓRAI  | EBÉD   | UZSONNA  |
|--------------------------|--|--|--|
| Hétfő<br>Október 18.     | Gyümölcs tea<br>Félbarna kenyér<br>Multivitaminos<br>margarin<br>Mátrai diák csemege       | Köménymag leves<br>Píritott zsemlekočka<br>Joghurtos-kukoricás<br>csirkemell csíkok<br>Orsótészta tricolor | Kenyér<br>Tejszínes sajtkrém<br>Retek                                |
| Kedd<br>Október 19.      | Tej<br>Vajas-lekváros<br>zsemle  | Polenta galuska leves<br>Sólet árpagyönggyel,<br>fűstölt hússal<br>Gyümölcs                                | Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>Margarin<br>Kométa soproni<br>felvágott |
| Szerda<br>Október 20.    | Gyümölcs tea<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>Margarin light<br>Csirkemell sonka<br>Paprika | Karfiol leves<br>Grill csirkecomb<br>Párolt rizsköret<br>Párolt répakorong                                 | Foszlós kalács<br>Barackos-<br>zabpelyhes<br>túrókrém                |
| Csütörtök<br>Október 21. | Kakaó<br>Vajas kifli   | Sütőtök krémleves<br>Serpenyős burgonya<br>virslivel<br>Csemege uborka                                     | Kenyér<br>Tepertőkrém<br>Lilahagyma                                  |
| Péntek<br>Október 22.    | Gyümölcs tea<br>Félbarna kenyér<br>Margarin<br>Lönchús<br>Sárgarépa hasáb                  | Hamis gulyásleves<br>csipetkével<br>Diós metélt  | Császárszemle<br>Kocka sajt  |